

# WEN - DO Workshop für Frauen\*

Die SP Uster organisiert im Rahmen der Aktionstage einen Wen-DO Workshop für Frauen\*. Das Ziel des Workshop ist es, Wissen zu geschlechtsspezifischer Gewalt zu vermitteln, über diese Gewalt zu sprechen, sich zu verbünden – sich gegenseitig zu empowern. Es geht auch um Grenzen: eigene Grenzen wahrnehmen und Grenzen setzen lernen - sowohl verbal als auch körperlich.

Wen-Do beinhaltet im Gegensatz zu den klassischen Selbstverteidigungskursen eine feministische Auseinandersetzung mit dem Ziel, Tabus zu brechen und die Scham, die Schuld und die Verantwortung dort zu verorten, wo sie hingehört - zu den Tatpersonen.

**Montag, 2. Dezember 2024**

18.30 Uhr, gRaum, Florastrasse 49, Uster  
mit Verpflegung – bringe bequeme  
Kleidung mit

Anmeldung unter  
[nina.nussbaumer@sp-uster.ch](mailto:nina.nussbaumer@sp-uster.ch)



DIE STADTPARTEI



# 16

# TAGE GEGEN GEWALT AN FRAUEN 25.11. – 10.12.24